

## **Limfóma Világnap – szeptember 15.**

Szeptember 15-e a limfóma világnapja. A World Lymphoma Awareness Day (WLAD) a Lymphoma Coalition (LC) non-profit szervezet által 2004-ben indított globális kezdeményezés a betegséggel kapcsolatos tudatosság 50 ország tagszervezetein keresztül történő erősítése érdekében, felhívva a közvélemény figyelmét a tünetek felismerése, a korai diagnosztika és a kezelés fontosságára.

A limfóma a nyirokrendszer megbetegedése, melyet a limfociták kontrollálatlan burjánzása okoz. A betegség főként a nyirokrendszert érinti, de más szervekre is kiterjedhet.

A limfociták főként a nyirokrendszerben élő fehérvérsejtek, amelyek támogatják az immunrendszerünket a fertőzések és betegségek elleni küzdelemben. A felszaporodott rákos limfociták ezt a funkciójukat nem képesek ellátni.

A limfóma a daganatos betegségek közül a legjobban gyógyítható, kezelhető betegségtípus, a tudomány fejlődésével több, mint 100 fajtáját lehet elkülöníteni. Az elmúlt 20 év hatalmas fejlődést hozott az onkológiában, a tradicionális kezelések mellett új, innovatív gyógyszerek segítik a kezelést és gyógyítást. Számos klinikai kutatás folyik ezen a területen, ami segít a még inkább személyre szabható kezelési metodikában, ami a teljes gyógyuláshoz vezethet, illetve a kiújult betegség kezeléséhez nyújt segítséget.

A limfóma rejtőzködő betegség, információ-átadással lehet a leghatékonyabban harcolni ellene. Jelei és tünetei gyakran összetéveszthetők más, kevésbé súlyos betegségekkel, például az influenzával. Ezért, ha ezek a tünetek huzamosabb ideig fennállnak, akkor fontos az orvoshoz fordulás!

Leggyakoribb tünetek:

- fájdalomtalan nyirokcsomó duzzanat
- visszatérő láz
- állandó viszketés
- általános fáradtság
- indokolatlan fogyás
- nehézlégzés, köhögés
- éjszakai izzadás
- étvágytalanság
- duzzadt mandulák
- fejfájás

A Magyar Rákellenes Liga 7. alkalommal kerékpáros felvonulással hívja fel a figyelmet a betegségre és a korai diagnosztizálás, kezelés és a betegek lelki támogatásának fontosságára, valamint a szolidaritás kifejezésére a betegségben érintetteknek.



Forrás: Dél-Pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet  
Kép: Magyar Rákellenes Liga