

Október 29. A stroke világnapja

A fejlett ipari társadalmakban – így hazánkban is – az agyi érelzáródás okozta akut iszkémiás stroke (AIS) a halálozás harmadik, a tartós ápolást igénylő rokkantság első leggyakoribb oka.

Mi a stroke és hogyan alakul ki?

Akkor beszélünk stroke-ról, amikor az agy bizonyos területein valamilyen okból kifolyólag jelentősen lecsökken vagy megszakad a vérellátás, a nem megfelelő véráramlás pedig az agyszövetek károsodását okozza.. Ennek leggyakoribb oka, ha az agyi erekben valamilyen akadály – például vérrög – képződik.

Hány embert érint a stroke Magyarországon?

Hazánkban évente mintegy 27 ezer ember kerül kórházba stroke megalapozott gyanúja miatt. Körülbelül 12 ezren halnak meg akut agyi érkatasztrófa következtében, a túlélő betegek közül pedig sokan tartós ápolásra szorulnak, kiemelt jelentőséggel bír tehát az akut stroke betegek sürgős kezelése.

Miért kiemelten fontos a stroke tüneteinek korai felismerése?

Koonyaúri erek elzáródásánál a visszafordíthatatlan agyi károsodás kockázata az elzáródástól kezdve rohamosan nő, az önálló életre alkalmas túlélés esélye pedig percről percre csökken – valamely agyi ér teljes elzáródása esetén percenként több mint 2 millió idegsejt pusztul el, melyek pótlására nincs lehetőség. Az agyi nagyerek elzáródása esetén az agyi állománypusztulás megelőzésének egyetlen hatékony módszere az időben történő, speciális katéteres vérrög-eltávolítás.

Hogyan ismerjük fel a stroke-ot?

A stroke jeleinek időben történő felismerése és az érintettek mielőbbi kezelésbe kerülése akár életet is menthet. Milyen jelek esetén érdemes stroke-ra gyanakodnunk és mentőt hívunk? Az alábbi betűszó segít a gyors felismerésben és segítségkérésben.

M - mosoly

Az érintett mosolya féloldalas, arca aszimmetrikus.

Képes mosolyogni az érintett személy? Mosoly közben lefittyed az arcának az egyik oldala?

O – oldalgyengeség

A beteg egyik oldalán érzékkiesés, zsibbadás, gyengeség jelentkezik.

Az érintett fel tudja emelni és megtartani mindkét karját ebben a helyzetben?

S - szavak

A beteg nem találja, elkenni a szavakat, beszéde nehezen érthető.

Érhetően beszél az érintett? Érti azt, amit mondunk neki?

T - Telefon

Kérjünk azonnal segítséget: hívjuk a mentőket!

Ha a fenti három jel bármelyikét észleli, sürgősen hívja a 112-t!

A stroke további tünetei lehetnek:

- hirtelen kialakuló homályos látás, kettős látás,
- szédülés, egyensúly- és mozgási zavarok,
- zavartság, memóriazavar,
- nyelészavar.

Ne feledjük: a stroke korai felismerése és a mielőbbi segítségkérés akár életet is menthet!

Forrás: Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet